

REGULAMIN III BIEGU MIKOŁAJKOWEGO 6 GRUDNIA 2024 ROK

1. Termin i miejsce imprezy

Termin: 06.12.2024r.

Miejsce: Buchholtz - plac kombatantów w Lwówku Śląskim

2. Organizatorzy biegu:

Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Lwówek Śląski z siedzibą przy ul. Obrońców Pokoju 2; 59-600 Lwówek Śląski Tel: 75 782 43 22; e-mail: lwówek@wroclaw.lasy.gov.pl

Urząd Miasta i Gminy w Lwówku Śląski z siedzibą przy ul. Wojska Polskiego 25A; 59-600 Lwówek Śląski Tel: 75 647 78 88; e-mail: sekretariat@lwowekslaski.pl

3. Przebieg i stopień trudności trasy

Dystans to ok 5 km ścieżkami leśnymi o zróżnicowanej nawierzchni i stopniu nachylenia. Jeden punkt odżywczy na końcu trasy.

4. Limit zawodników

Organizatorzy biegu nie przewidują limitu zawodników, natomiast pierwsze 100 osób otrzyma okolicznościowy medal za udział w III Biegu Mikołajkowym

5. Zasady przyjmowania zgłoszeń i rejestracji uczestnictwa – nie dotyczy

6. Szczegółowy program imprezy:

- rozpoczęcie biegu o godzinie 10:00
- wręczenie medali dla pierwszych 100 osób, dla pozostałych dyplomy
- pobranie przez wszystkich uczestników numerków do loterii fantowej
- loteria fantowa w której do wygrania jest 40 nagród
- ciepły posiłek oraz napoje

7. Warunki uczestnictwa w biegach (dla osób pełnoletnich oraz nieletnich)

- ubiór i obuwie dostosowane do warunków atmosferycznych,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- oświadczam, że zapoznałam/łem się i akceptuję warunki regulaminu imprezy,
- wyrażam zgodę na utrwalanie oraz opublikowanie mojego wizerunku do celów promocyjnych za pośrednictwem wszelkich środków medialnych przez Organizatorów,
- uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

8. Zasady pomiaru czasu – bieg ma charakter rekreacyjny bez pomiaru czasu.