**Jak korzystać z „Orientparków”?**

1. Na początku należy zapoznać się z regulaminem „Orientparku”, którego postanowienia należy bezwzględnie respektować.
2. Następnie wybrać jeden z naszych „Orientparków” i zaplanować trasę jaką chcecie pokonać w terenie. Można to zrobić na dwa sposoby.
3. Po pierwsze możecie skorzystać z propozycji tras, które dla Was przygotowaliśmy, w trzech wariantach: łatwa, średnia i trudna.
4. Drugi sposób to opracowanie własnej koncepcji trasy w oparciu o tzw. wzorcówkę , czyli mapkę ze wszystkimi punktami kontrolnymi.
5. Mapki są do pobrania na naszej stronie, które są zapisane w formacie PDF. Przy druku należy pamiętać o wyłączeniu funkcji dopasowania do wymiarów papieru, ponieważ zniekształci to skalę mapy. Drukować należy w wersji „drukuj faktyczny rozmiar”.
6. Mapa jest wykonana zgodnie z międzynarodowymi standardami ustalonymi przez International Orienteering Federation (IOF). Na mapce znajduje się legenda, która może być pomocna dla osób początkujących.
7. Zanim wybierzecie się w teren należy odczytać położenie startu , którego współrzędne GPS, znajdują się na mapce.
8. Start znajduje się w bezpośredniej bliskości parkingu i jest oznaczony czerwonym trójkątem.
9. Meta usytuowana jest w tym samym miejscu co start (dwa czerwone okręgi).
10. Na dole mapki znajdują się „okienka” do potwierdzania pobytu na punkcie kontrolnym (czerwony okrąg). Na każdym punkcie, oprócz oznakowanego słupka w postaci logotypu Lasów Państwowych i lampionów z numerem, znajduje się również perforator. Po odnalezieniu wybranego punktu kontrolnego należy włożyć mapkę do perforatora i odcisnąć ślad w odpowiednim okienku na mapie, zgodnym z numerem punktu kontrolnego.
11. Poszukiwanie kolejnych punktów kontrolnych jest tym trudniejsze im szybciej się to odbywa. Aby ustalić rezultat trzeba przede wszystkim sprawdzić czy perforacja zgadza się z „kartą wzorcową” zamieszczoną na stronie internetowej. Jeżeli potwierdzenia są zgodne z tą kartą, to znaczy, że pokonaliście trasę prawidłowo. Następnym kryterium jest czas pokonania trasy. Wygrywa ten kto trasę pokonał bezbłędnie i najszybciej. Można też ustalić inne kryteria, które zależą od Was.
12. Podczas zabawy bardzo pomocny jest kompas (najlepiej sportowy), nie jest jednak konieczny. Strój wybierzcie adekwatny do zajęć terenowych, pory roku i pogody. Dodatkowy osprzęt dochodzi oczywiście przy orienteering’u rowerowym lub narciarskim. Indywidualna zabawa daje wiele satysfakcji, to jednak włączenie elementu zespołowej współpracy lub rywalizacji zdecydowanie podnosi poziom satysfakcji. Dlatego warto wybrać się "na mapę" na przykład z rodziną, przyjaciółmi, znajomymi.
13. Żeby docenić zalety orienteering’u trzeba spróbować samemu. Bardzo Was do tego namawiamy, naprawdę warto! Pamiętajcie jednak o tym, iż terenem działania jest las. Trasy nie są w terenie wyznakowane i działacie na własną odpowiedzialność.